LUNDI MARDI PLANNING DÈS LE 30 AOÛT 2021 REPRISE JUNIORS DÈS LE 7.09.21

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

Dès 11:00 SEANCES PRIVEES

Personal Training
Pack Recovery

Need Boran - massage Thaï MEUXE

9:00 TOTAL GYM

MERCREDI



9:00 STRETCH & RELAX

JEUDI



BODYART

VENDREDI



! UNE SEMAINE SUR DEUX!

SAMEDI

09:30



BODYART

Nuad Boran - massage Thaï Zero Balancing

10:15

BODYART

Dès 10:30 SEANCES PRIVEES

Personal Training Pack Recovery Nuad Boran - massage Thaï Zero Balancing

10:15 CONNECT



Dès 11:00 SEANCES PRIVEES

Personal Training Pack Recovery Nuad Boran - massage Thaï Zero Balancing Autres dates possibles sur RDV

30.10.21

13.11.21

27.11.21

11.12.21

Dès 12:00 SEANCES PRIVEES

Personal Training Pack Recovery Nuad Boran - massage Thaï Zero Balancing

Personal Training Pack Recovery Nuad Boran - massage Thaï Zero Balancing

Dès 11:30 SEANCES PRIVEES

! DATES DES SAMEDIS! 04.09.21 18.09.21 02.10.21 16.10.21

16:00 BODYART KIDS

danse & autres dès 5 ans



17:00 AIR KIDS

dès 10 ans / avec hamac

16:30 AIR ACRO

pour tous / avec hamac



17:00 TRAINING ADOS

base pour tous sports



! COURS SUR INSCRIPTION - PLACES LIMITEES!

MINIMUM 2 ADULTES / 4 JUNIORS PAR COURS

LES COURS ADULTES SONT AUSSI POUR ADOS

TARIFS & PLUS D'INFOS SUR LE SITE INTERNET

À 2 MIN. DE LA GARE / PARKING A PROXIMITE

Dès 9:00 SEANCES PRIVEES

Personal Training Pack Recovery Nuad Boran - massage Thaï Zero Balancing

18:30



18:00 DANCEHALL



18:00



19:30



19:15 TOTAL GYM



19:15 AIR RELAX

Yoga & Stretch avec hamac





INFORMATIONS & CONTACT Céline 079 206 44 30

> www.mieuxencorps.ch info@mieuxencorps.ch

STUDIO: ROUTE D'ARZIER 8 / 1264 ST-CERGUE